



Be Change Live

LIEU & DATE

Présentiel :

08/07, 20-21/07, 09/26

(Dax), dates à confirmer

03/09, 29-30/09, 29/10/2-

(Toulouse)

Distanciel :

09/09, 07-08/10, 17/11/26

(autres lieux & dates

sur demande si

4 personnes minimum)

ou

en **intra-organisations**

DUREE

Module 1 : 1 jour (7h)

Module 2 : 2 jours (14h)

Module 3 : 0,5j (3,5h)

9h-12h30 / 14h-17h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 20 personnes

TARIF (3,5 jours/24,5h)

. Pas de TVA

. Prise en charge OPCO

possible (**Qualiopi**)

. **Inter-organisations**

Indépendants

Module 1 (1j) 320€ HT

Modules 2-3 (2,5j) 800€ HT

Entreprises

Module 1 (1j) 600€ HT

Modules 2-3 (2,5j) 1500€ HT

HT

. **Intra-organisations**

Me consulter

POUR VOUS INSCRIRE !

(date limite : 3j avant début)

+33.(0)6.68.74.56.36

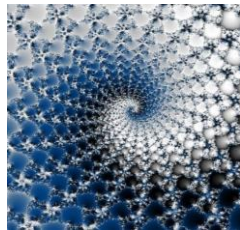
benedicte.cl@

be-change-live.com

www.be-change-live.com

V 06/2026

Les fondamentaux de L'Approche Systémique



"Quand je parle de **complexité**, je me réfère au sens latin élémentaire du mot "complexus", "**ce qui est tissé ensemble**". Les constituants sont différents, mais il faut voir comme dans une tapisserie la figure d'ensemble. Le vrai problème c'est que nous avons trop bien appris à séparer. Il vaut mieux apprendre à relier."

Edgar MORIN

Un système (organisation, équipe, individu) fonctionne comme un **organisme vivant** au sein duquel tous les éléments sont en **interdépendance**.



La systémique vient **affiner et décaler notre regard** pour percevoir les **enjeux sous-jacents** d'un système, tout en nous équipant de **pratiques et outils spécifiques** qui permettent d'**accompagner les changements & transformations en profondeur et en pertinence**. Pratiquer la systémique, c'est adopter un **nouveau paradigme**, transformateur, particulièrement adapté aux **situations et environnements complexes**.

Cette formation vous apportera les clés de lecture essentielles pour comprendre et appliquer les fondements de l'approche systémique, tout en les nourrissant de pratiques complémentaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ **Découvrir l'approche systémique** (grands principes et outils).
- ▶ Acquérir une **lecture différente des problématiques** individuelles et / ou collectives (organisations, entreprises).
- ▶ Repérer les différents **enjeux dans les dysfonctionnements relationnels**.
- ▶ Détecter les **mécanismes homéostatiques** du système.
- ▶ Savoir **mettre en œuvre une vision et une intervention systémiques**.
- ▶ Enrichir sa **posture d'acteur du changement**.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne impliquée dans des **processus d'accompagnement du changement et de transformation** et désirant intégrer dans ses pratiques une **dimension systémique** :

Dirigeant, leader, DRH, manager opérationnel ou fonctionnel, coach, consultant interne ou indépendant, acteur du changement ou des transformations, porteur de projets, intrapreneur, responsable d'organisations (associations, institutions).

LES + de la FORMATION

- ▶ Une **intervenante expérimentée** dans la mise en œuvre **opérationnelle** de l'approche systémique.
- ▶ **½ journée de supervision collective** pour **mettre en perspective les premières expérimentations** des participants sur le terrain et **ajuster compréhension et pratiques**.
- ▶ Une **combinaison de différentes approches systémiques** (Palo Alto, Peter Senge – les **Organisations Apprenantes, constellations**) avec **l'approche jungienne**, permettant de détecter **l'Ombre & l'expression de l'inconscient du système**.
- ▶ Le **renforcement de l'appropriation** basé sur l'accélération de la démarche si **plusieurs membres d'une organisation** suivent la formation.
- ▶ L'intervention est proposée en **anglais** si un groupe se constitue.
- ▶ Chaque participant repartira avec un **support de formation** et une **attestation de formation**.

SASU BE CHANGE LIVE

SAS au capital de 8000€ | Siège social : 74 bis avenue du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan
SIRET 843 898 057 00016 | APE 7022Z | TVA Intracommunautaire : FR 03843898057 | N° décl. activité : 76310947231
Tél. : **06.68.74.56.36** | **benedicte.cl@be-change-live.com**



Be Change Live



VOTRE INTERVENANTE
Bénédicte
COSTEDOAT-LAMARQUE

- **22 ans de postes de management opérationnel et coordination internationale** chez AIRBUS (Lean & Quality, Stratégie & Innovation, RH) notamment avec des fonctions de *Directrice Qualité* et de *Responsable de l'Accompagnement du Changement*
- **Coach professionnelle** depuis 2009
- **Superviseur** depuis 2019
- **HEC Executive coach des organisations & de dirigeants**
- **Superviseur, enseignante et jury de certification** pour HEC,
- **Systémicienne**
- **Praticienne en approche neurocognitive et comportementale**
- **Analyste jungienne** (travail sur l'inconscient du système selon C.G. Jung)
- **Coach certifiée PNL**
- **Ex-membre du CA et formatrice** pour SOL France (Society of Organizational Learning)
- **Auteur de "Agir sur les leviers invisibles pour transformer les organisations"**
- **Co-auteur de "Le Guide de l'organisation apprenante"**
- **Auteur de "Le burn out, une opportunité de transformation intérieure"**

PROGRAMME

MODULE 1 (1j) - concept + mise en pratique

- ▶ Comprendre l'origine et les concepts de base de la **logique systémique**
- ▶ Découvrir les **6 grands principes** de l'approche systémique
- ▶ Introduction à l'**inconscient** du système
- ▶ Expérimentation sur **cas pratiques**

MODULE 2 (2j) - concept + mise en pratique

- ▶ **Identifier les paramètres d'une intervention systémique**
 - Observer un système avec un **regard systémique**
 - **Le problème est la solution...**
 - Repérer et agir avec l'**homéostasie** du système
 - Les **reflets systémiques** éclairent ce qui est sous-jacents dans le système
 - Les **lois systémiques** (constellations)
 - Matérialisation de l'**Ombre, l'inconscient** du système (part non visible)
 - Cas des **entreprises familiales** ("double système") et des **médiations**
 - Posture du systémicien, Tenir le **cadre, Confusion et paradoxe, ...**
- ▶ **Spécificités de l'intervention systémique stratégique de Palo Alto**
 - Concepts + cas concrets
- ▶ **Accompagner changement & transformations avec l'approche systémique**
 - Les différents **niveaux d'intervention** (+ cas concrets)
 - Lien avec l'**Organisation Apprenante** (les 5 disciplines du leadership -Peter Senge)

MODULE 3 (0,5j) – Analyser sa pratique (supervision)

Session 1 mois après (0,5j de supervision systémique collective en distanciel) pour vérifier l'**acquisition des compétences**, prendre du **recul**, explorer des **pistes d'actions complémentaires**.

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis mais la formation sera plus profitable si le participant est en **situation d'accompagnement du changement ou de transformations** individuelles ou collectives.

EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

- ▶ **Apports conceptuels**, combinés à une **approche expérientielle**, à partir des **situations professionnelles** amenées par les participants.
- ▶ Nous sommes notre propre matériau de travail : combinaison d'**exploration de sa propre expérience** et **partage entre pairs** pour aller en profondeur. **Ateliers d'entraînement** en sous-groupes et en grand groupe, basés sur des **situations réelles**.
- ▶ Approche **systémique et pragmatique** en lien avec la **réalité opérationnelle**.
- ▶ Expérimentation d'**outils pratiques**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ **Entretien personnalisé** avec l'intervenante avant la formation pour préciser votre projet de changement ou d'accompagnement et vos attentes particulières.
- ▶ Evaluation des acquis par des **mises en situation et debriefings** individuels et collectifs tout au long de la formation. **Feedback** du formateur.
- ▶ Questionnaire d'**évaluation à chaud**.
- ▶ Session d'**analyse de pratiques** après la formation.

EVALUATION de la formation par les participants

100% des participants recommandent cette formation*.

- ★ "La formatrice est très expérimentée et très pédagogue et nous offre une vue d'ensemble de pratiques systémiques à travers cette formation."
- ★ "[J'ai apprécié] l'authenticité de la formatrice, formation expérientielle, contenu de la formation très complet "
- ★ "[J'ai apprécié] la dynamique, la qualité des échanges du petit groupe ainsi que la mise en perspective avec des exemples concrets de la formatrice expérimentée."

*Voir évaluation détaillée sur [Synthèse des évaluations](#)

Nous contacter en cas de situation de **handicap** pour définir les modalités spécifiques à mettre en œuvre.