



Be Change Live

LIEU & DATE

Présentiel :

08/07, 20-21/07, 09/26

(Dax), dates à confirmer

03/09, 01-02/10, 29/10/2-

(Toulouse)

Distanciel :

09/09, 07-08/10, 17/11/26

(autres lieux & dates

sur demande si

4 personnes minimum)

ou

en **intra-organisations**

DUREE

Module 1 : 1 jour (7h)

Module 2 : 2 jours (14h)

Module 3 : 0,5j (3,5h)

9h-12h30 / 14h-17h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 20 personnes

TARIF (3,5 jours/24,5h)

. Pas de TVA

. Prise en charge OPCO

possible (**Qualiopi**)

. **Inter-organisations**

Indépendants

Module 1 (1j) 320€ HT

Modules 2-3 (2,5j) 800€ HT

Entreprises

Module 1 (1j) 600€ HT

Modules 2-3 (2,5j) 1500€ HT

HT

. **Intra-organisations**

Me consulter

POUR VOUS INSCRIRE !

(date limite : 3j avant début)

+33.(0)6.68.74.56.36

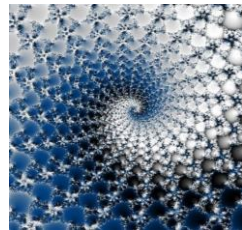
benedicte.cl@

be-change-live.com

www.be-change-live.com

V 04/2026

Les fondamentaux de L'Approche Systémique



"Quand je parle de **complexité**, je me réfère au sens latin élémentaire du mot "complexus", "ce qui est tissé ensemble". Les constituants sont différents, mais il faut voir comme dans une tapisserie la figure d'ensemble. Le vrai problème c'est que nous avons trop bien appris à séparer. Il vaut mieux apprendre à relier."

Edgar MORIN

Un système (organisation, équipe, individu) fonctionne comme un **organisme vivant** au sein duquel tous les éléments sont en **interdépendance**.



La systémique vient **affiner et décaler notre regard** pour percevoir les **enjeux sous-jacents** d'un système, tout en nous équipant de **pratiques et outils spécifiques** qui permettent d'**accompagner les changements & transformations en profondeur et en pertinence**. Pratiquer la systémique, c'est adopter un **nouveau paradigme**, transformateur, particulièrement adapté aux **situations et environnements complexes**.

Cette formation vous apportera les clés de lecture essentielles pour comprendre et appliquer les fondements de l'approche systémique, tout en les nourrissant de pratiques complémentaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ **Découvrir l'approche systémique** (grands principes et outils).
- ▶ Acquérir une **lecture différente des problématiques** individuelles et / ou collectives (organisations, entreprises).
- ▶ Repérer les différents **enjeux dans les dysfonctionnements relationnels**.
- ▶ Détecter les **mécanismes homéostatiques** du système.
- ▶ Savoir **mettre en œuvre une vision et une intervention systémiques**.
- ▶ Enrichir sa **posture d'acteur du changement**.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne impliquée dans des **processus d'accompagnement du changement et de transformation** et désirant intégrer dans ses pratiques une **dimension systémique** :

Dirigeant, leader, DRH, manager opérationnel ou fonctionnel, coach, consultant interne ou indépendant, acteur du changement ou des transformations, porteur de projets, intrapreneur, responsable d'organisations (associations, institutions).

LES + de la FORMATION

- ▶ Une **intervenante expérimentée** dans la mise en œuvre **opérationnelle** de l'approche systémique.
- ▶ **½ journée de supervision collective** pour **mettre en perspective les premières expérimentations** des participants sur le terrain et **ajuster compréhension et pratiques**.
- ▶ Une **combinaison de différentes approches systémiques** (Palo Alto, Peter Senge – les **Organisations Apprenantes, constellations**) avec **l'approche jungienne**, permettant de détecter **l'Ombre & l'expression de l'inconscient du système**.
- ▶ Le **renforcement de l'appropriation** basé sur l'accélération de la démarche si **plusieurs membres d'une organisation** suivent la formation.
- ▶ L'intervention est proposée en **anglais** si un groupe se constitue.
- ▶ Chaque participant repartira avec un **support de formation** et une **attestation de formation**.

SASU BE CHANGE LIVE

SAS au capital de 8000€ | Siège social : 74 bis avenue du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan
SIRET 843 898 057 00016 | APE 7022Z | TVA Intracommunautaire : FR 03843898057 | N° décl. activité : 76310947231
Tél. : **06.68.74.56.36** | **benedicte.cl@be-change-live.com**



Be Change Live



VOTRE INTERVENANTE
Bénédicte
COSTEDOAT-LAMARQUE

- **22 ans de postes de management opérationnel et coordination internationale** chez AIRBUS (Lean & Quality, Stratégie & Innovation, RH) notamment avec des fonctions de *Directrice Qualité* et de *Responsable de l'Accompagnement du Changement*
- **Coach professionnelle** depuis 2009
- **Superviseur** depuis 2019
- **HEC Executive coach des organisations & de dirigeants**
- **Superviseur, enseignante et jury de certification** pour HEC,
- **Systémicienne**
- **Praticienne en approche neurocognitive et comportementale**
- **Analyste jungienne** (travail sur l'inconscient du système selon C.G. Jung)
- **Coach certifiée PNL**
- **Ex-membre du CA et formatrice** pour SOL France (Society of Organizational Learning)
- **Auteur de "Agir sur les leviers invisibles pour transformer les organisations"**
- **Co-auteur de "Le Guide de l'organisation apprenante"**
- **Auteur de "Le burn out, une opportunité de transformation intérieure"**

PROGRAMME

MODULE 1 (1j) - concept + mise en pratique

- ▶ Comprendre l'origine et les concepts de base de la **logique systémique**
- ▶ Découvrir les **6 grands principes** de l'approche systémique
- ▶ Introduction à l'**inconscient** du système
- ▶ Expérimentation sur **cas pratiques**

MODULE 2 (2j) - concept + mise en pratique

- ▶ **Identifier les paramètres d'une intervention systémique**
 - Observer un système avec un **regard systémique**
 - **Le problème est la solution...**
 - Repérer et agir avec l'**homéostasie** du système
 - Les **reflets systémiques** éclairent ce qui est sous-jacents dans le système
 - Les **lois systémiques** (constellations)
 - Matérialisation de l'**Ombre, l'inconscient** du système (part non visible)
 - Cas des **entreprises familiales** ("double système") et des **médiations**
 - Posture du systémicien, Tenir le **cadre, Confusion et paradoxe, ...**
- ▶ **Spécificités de l'intervention systémique stratégique de Palo Alto**
 - Concepts + cas concrets
- ▶ **Accompagner changement & transformations avec l'approche systémique**
 - Les différents **niveaux d'intervention** (+ cas concrets)
 - Lien avec l'**Organisation Apprenante** (les 5 disciplines du leadership -Peter Senge)

MODULE 3 (0,5j) – Analyser sa pratique (supervision)

Session 1 mois après (0,5j de supervision systémique collective en distanciel) pour vérifier l'**acquisition des compétences**, prendre du **recul**, explorer des **pistes d'actions complémentaires**.

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis mais la formation sera plus profitable si le participant est en **situation d'accompagnement du changement ou de transformations** individuelles ou collectives.

EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

- ▶ **Apports conceptuels**, combinés à une **approche expérientielle**, à partir des **situations professionnelles** amenées par les participants.
- ▶ Nous sommes notre propre matériau de travail : combinaison d'**exploration de sa propre expérience** et **partage entre pairs** pour aller en profondeur. **Ateliers d'entraînement** en sous-groupes et en grand groupe, basés sur des **situations réelles**.
- ▶ Approche **systémique et pragmatique** en lien avec la **réalité opérationnelle**.
- ▶ Expérimentation d'**outils pratiques**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ **Entretien personnalisé** avec l'intervenante avant la formation pour préciser votre projet de changement ou d'accompagnement et vos attentes particulières.
- ▶ Evaluation des acquis par des **mises en situation et debriefings** individuels et collectifs tout au long de la formation. **Feedback** du formateur.
- ▶ Questionnaire d'**évaluation à chaud**.
- ▶ Session d'**analyse de pratiques** après la formation.

EVALUATION de la formation par les participants

100% des participants recommandent cette formation*.

- ★ "La formatrice est très expérimentée et très pédagogue et nous offre une vue d'ensemble de pratiques systémiques à travers cette formation."
- ★ "[J'ai apprécié] l'authenticité de la formatrice, formation expérientielle, contenu de la formation très complet "
- ★ "[J'ai apprécié] la dynamique, la qualité des échanges du petit groupe ainsi que la mise en perspective avec des exemples concrets de la formatrice expérimentée."

*Voir évaluation détaillée sur [Synthèse des évaluations](#)

Nous contacter en cas de situation de **handicap** pour définir les modalités spécifiques à mettre en œuvre.