



Be Change Live

## LIEU & DATE

Présentiel (Toulouse) :  
12/03/26  
ou 09/06/26  
ou 15/09/26

(autres lieux & dates  
sur demande si  
4 personnes minimum)  
ou  
en intra-organisations

## DUREE

1 jour (7h)

9h-12h30 / 14h-17h30

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 20 personnes

## TARIF (3,5 jours/24,5h)

. Pas de TVA

. Prise en charge OPCO possible (Qualiopi)

. Inter-organisations

Indépendants

320€ HT

Entreprises

600€ HT

. Intra-organisations

Me consulter

## POUR VOUS INSCRIRE !

(date limite : 3j avant début)

+33.(0)6.68.74.56.36

benedicte.cl@  
be-change-live.com

[www.be-change-live.com](http://www.be-change-live.com)

# Développez votre leadership avec les 5 disciplines !



"Les organisations qui atteindront l'excellence seront celles qui découvriront comment mettre à profit l'engagement de leurs membres et la capacité d'apprendre à tous les niveaux"

Peter SENGE, MIT,  
auteur de *La Cinquième Discipline*

développer une organisation apprenante va bien au-delà de son **sentiment**, cela lui permet d'être en mesure de **s'adapter et de s'ajuster** au plus de souplesse possible à son environnement et à son contexte économique et concurrentiel.

En **développant l'auto-motivation des salariés**, grâce aux **pratiques collaboratives** qui favorisent leur **implication**, l'entreprise devient plus performante et les **transformations** se mettent en œuvre dans la **co-responsabilité** de tous, avec moins de résistance puisque chacun contribue au résultat et à la **performance**.

Dans ce contexte, **le rôle des leaders et managers est essentiel**.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### ► Les 5 pratiques du leadership

Maîtrise personnelle, Vision partagée, Modèles Mentaux, Apprendre en équipe, Pensée systémique

Pour chaque pratique :

- **Concepts-clé** de la pratique
- **Exemple opérationnel**
- **Exercice pratique** en tant que leader
- **Application** aux projets

### ► Moi, en tant que leader

- **Explorer son projet**, individuellement et collectivement
- Clarifier sa **posture de leader**
- Se connecter à **ce qui demande à émerger**
- Développer sa **qualité de présence**

### ► La feuille de route

- Identifier les **orientations et premières actions concrètes** pour mettre en place ou développer sa **posture et ses pratiques de leader**

### ► Analyser sa pratique

- 1/2 journée de supervision systémique collective en distanciel, 1 mois après, pour vérifier l'acquisition des compétences, prendre du recul, explorer des pistes d'actions complémentaires

SASU BE CHANGE LIVE

SAS au capital de 8000€ | Siège social : 74 bis avenue du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan  
SIRET 843 898 057 00016 | APE 7022Z | TVA Intracommunautaire : FR 03843898057 | N° décl. activité : 76310947231  
Tél. : 06.68.74.56.36 | [benedicte.cl@be-change-live.com](mailto:benedicte.cl@be-change-live.com)



Be Change Live



### VOTRE INTERVENANTE Bénédicte COSTEDOAT-LAMARQUE

- 22 ans de postes de **management opérationnel et coordination internationale** chez AIRBUS (Lean & Quality, Stratégie & Innovation, RH) notamment avec des fonctions de *Directrice Qualité* et de *Responsable de l'Accompagnement du Changement*
- **Coach professionnelle** depuis 2009
- **Superviseur** depuis 2019
- HEC **Executive coach des organisations & de dirigeants**
- **Superviseur, enseignante et jury de certification** pour HEC,
- **Systémicienne**
- Praticienne en **approche neurocognitive et comportementale**
- **Analyste jungienne** (travail sur l'inconscient du système selon C.G. Jung)
- **Coach certifiée PNL**
- **Ex-membre du CA et formatrice** pour SOL France (Society of Organizational Learning)
- Auteur de "**Agir sur les leviers invisibles pour transformer les organisations**"
- Co-auteur de "**Le Guide de l'organisation apprenante**"
- Auteur de "**Le burn out, une opportunité de transformation intérieure**"

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ Comprendre et **expérimenter** les **5 pratiques de leadership** de façon individuelle et collective.
- ▶ **Enrichir sa posture d'acteur du changement** et ses qualités de leader.
- ▶ Se (re)centrer sur **ce qui émerge** pour soi et au niveau collectif, en développant sa **qualité d'attention, d'écoute et de présence**.

## EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

- ▶ Approche **expérientielle**, alimentée d'**apports conceptuels**, ayant le **projet** du participant comme fil conducteur.
- ▶ Nous sommes notre propre matériau de travail : Combinaison d'**exploration de sa propre expérience** et **partage entre pairs** pour aller en profondeur. **Ateliers d'entraînement** en sous-groupes et en grand groupe, basés sur des **situations réelles**.
- ▶ Approche **systémique et pragmatique** en lien avec la réalité opérationnelle.
- ▶ Expérimentation de **pratiques réflexives et génératives**.
- ▶ La **Théorie U** (méta-modèle innovant du MIT) est utilisée comme trame de la formation.

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne impliquée dans des **processus d'accompagnement du changement et de transformation** et désirant intégrer dans ses pratiques une **posture de leader** :

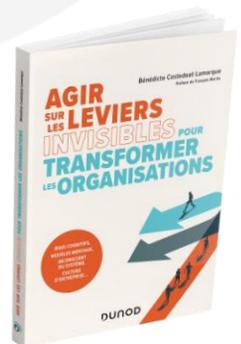
**Dirigeant, leader, DRH, manager** opérationnel ou fonctionnel, **coach, consultant interne ou indépendant, acteur du changement ou des transformations, porteur de projets, intrapreneur, responsable d'organisations** (associations, institutions).

## PRE-REQUIS

**Entretien personnalisé** avec l'intervenante avant la formation pour préciser votre projet.

## LES + de la FORMATION

- ▶ Une **intervenante expérimentée** dans la mise en œuvre **opérationnelle** de l'approche systémique, auteur de "*Agir sur les leviers invisibles pour transformer les organisations*", DUNOD 2024
- ▶ Le **renforcement de l'appropriation** basé sur l'accélération de la démarche si **plusieurs membres d'une organisation** suivent la formation.
- ▶ L'intervention est proposée en **anglais** si un groupe se constitue.
- ▶ Chaque participant repartira avec un **support de formation** et une **attestation de formation**.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ Auto-positionnement avant la formation.
- ▶ Evaluation des acquis par des mises en situation et debriefings individuels et collectifs tout au long de la formation. Feedback du formateur.