

SUPERVISION SYSTEMIQUE & JUNGienne DES METIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT



Gagner en conscience pour agir en profondeur



Notre cerveau, sous prétexte de nous protéger et d'optimiser, a tendance à nous faire agir de manière **routinière**. En complément, d'un point de vue systémique, **le système client que nous accompagnons demande à évoluer... tout en agissant pour nous ralentir** (inconsciemment). Il est donc essentiel de prendre du recul sur ce qui nous agit et développer notre conscience des enjeux sous-jacents (les nôtres et ceux du système accompagné), des reflets systémiques, etc. Grâce à cela de nouvelles pistes et idées émergent pour agir pertinemment.

La supervision est l'opportunité :

- ▶ **d'apprendre en continu** de nouvelles pratiques, grâce aux autres participants, à l'intervenante et aux apports théoriques et pratiques,
- ▶ de développer sa **posture** et son **identité** de professionnel,
- ▶ d'ancrer des **réflexes systémiques**,
- ▶ de **se ressourcer** et **gagner en confiance** / conscience de trouver de nouvelles idées d'actions et d'outils.

Pour qui ?

Tout leader et tout professionnel des métiers de l'accompagnement : coach, consultant, manager, chef de projet, facilitateur...
Pas de pré-requis.

Chaque étude de cas sera l'occasion d'aller en profondeur pour **détecter et comprendre les signaux faibles**, les enjeux sous-jacents, afin de **mettre le système** (et vous-même !) **en mouvement différemment et en conscience**. L'écoute des synchronicités & des intuitions de chacun viendra utilement compléter les observations et apports pragmatiques.

Intervenante : Bénédicte COSTEDOAT-LAMARQUE

HEC Executive coach des organisations et de dirigeants, systémicienne, jury et intervenante HEC, praticienne en approche neurocognitive et comportementale, certifiée PNL & analyste jungienne (travail sur l'inconscient du système).
Auteur de « *Agir sur les leviers invisibles pour transformer les organisations* », DUNOD 2024

Supervision collective

- ▶ Engagement sur 4 ou 8 ateliers de supervision d'1/2 journée (par semestre ou sur 1 an)
- ▶ **4 à 6 participants**, en Distanciel
- ▶ **Dates : Groupe 1**, 1er semestre : **lundi 9h-12h30** 19/01, 16/03, 18/05, 29/06/26
2ème semestre : **lundi 9h-12h30** 07/09, 05/10, 02/11, 07/12/26
Groupe 2, 1er semestre : **lundi 14h-17h30** 19/01, 16/03, 18/05, 29/06/26
2ème semestre : **lundi 14h-17h30** 07/09, 05/10, 02/11, 07/12/26
Groupe 3, 1er semestre : **mardi 9h-12h30** 20/01, 17/03, 19/05, 30/06/26
2ème semestre : **mardi 9h-12h30** 08/09, 06/10, 03/11, 08/12/26

▶ Tarif par personne :

Pour 1 semestre (14h) : 790€ HT (indépendants) ou 2700€ HT (entreprises)
Pour 1 an (28h) : 1450€ HT (indépendants) ou 4950€ HT (entreprises)

Supervision individuelle

- ▶ Séances **d'une heure**
- ▶ 140€ HT/h (indépendants) ou 500€ HT/h (entreprises)
- ▶ Distanciel ou Présentiel (Toulouse)
- ▶ **Packs** de 10h ou 20h à tarifs dégressifs sur demande.
- ▶ **Mix supervision** : Réduction si participation à un groupe de supervision

Réduction de 5% dans la 1ère année de certification.

Possibilité de prise en charge par votre OPCO (QUALIOPI).

Pour une supervision "INTRA" d'équipe projet ou de consultants, me contacter.