



Be Change Live

LIEU & DATE

 **Présentiel (Toulouse) :**
14/05, 11-12/06, 15/09/25

 **Distanciel :**
10/09, 01-02/10, 27/11/25

(autres lieux & dates
sur demande si
4 personnes minimum)
ou
en intra-organisations

DUREE

Module 1 : 1 jour (7h)
Module 2 : 2 jours (14h)
Module 3 : 0,5j (3,5h)

9h-12h30 / 14h-17h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 20 personnes

TARIF (3,5 jours/24,5h)

. Pas de TVA
. Prise en charge OPCO possible (Qualiopi)

. Inter-organisations

Indépendants

Module 1 (1j) 290€ HT
Modules 2-3 (2,5j) 710€ HT

Entreprises

Module 1 (1j) 600€ HT
Modules 2-3 (2,5j) 1500€ HT

. Intra-organisations

Me consulter

POUR VOUS INSCRIRE !

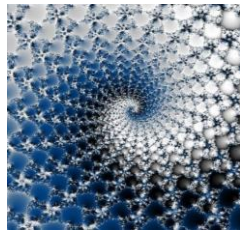
(date limite : 3j avant début)

+33.(0)6.68.74.56.36

benedicte.cl@be-change-live.com

www.be-change-live.com

Les fondamentaux de L'Approche Systémique



"Quand je parle de **complexité**, je me réfère au sens latin élémentaire du mot "complexus", "**ce qui est tissé ensemble**". Les constituants sont différents, mais il faut voir comme dans une tapisserie la figure d'ensemble. Le vrai problème c'est que nous avons trop bien appris à séparer. Il vaut mieux apprendre à relier."

Edgar MORIN

Un système (organisation, équipe, individu) fonctionne comme un **organisme vivant** au sein duquel tous les éléments sont en **interdépendance**.



La systémique vient **aiguiser et décaler notre regard** pour percevoir les **enjeux sous-jacents** d'un système, tout en nous équipant de **pratiques et outils spécifiques** qui permettent d'**accompagner les changements & transformations en profondeur et en pertinence**. Pratiquer la systémique, c'est adopter un **nouveau paradigme**, transformateur, particulièrement adapté aux **situations et environnements complexes**.

Cette formation vous apportera les clés de lecture essentielles pour comprendre et appliquer les fondements de l'approche systémique, tout en les nourrissant de pratiques complémentaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Découvrir l'approche systémique** (grands principes et outils).
- Acquérir une **lecture différente des problématiques** individuelles et / ou collectives (organisations, entreprises).
- Repérer les différents **enjeux dans les dysfonctionnements relationnels**.
- Détecter les **mécanismes homéostatiques** du système.
- Savoir **mettre en œuvre une vision et une intervention systémiques**.
- Enrichir sa **posture d'acteur du changement**.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne impliquée dans des **processus d'accompagnement du changement et de transformation** et désirant intégrer dans ses pratiques une **dimension systémique** :

Dirigeant, leader, DRH, manager opérationnel ou fonctionnel, coach, consultant interne ou indépendant, acteur du changement ou des transformations, porteur de projets, intrapreneur, responsable d'organisations (associations, institutions).

LES + de la FORMATION

- Une **intervenante expérimentée** dans la mise en œuvre **opérationnelle** de l'approche systémique.
- **½ journée de supervision collective** pour mettre en perspective les premières expérimentations des participants sur le terrain et ajuster compréhension et pratiques.
- Une **combinaison de différentes approches systémiques** (Palo Alto, Peter Senge – les Organisations Apprenantes, constellations) avec **l'approche jungienne**, permettant de détecter l'Ombre & l'expression de l'inconscient du système.
- Le **renforcement de l'appropriation** basé sur l'accélération de la démarche si plusieurs membres d'une organisation suivent la formation.
- L'intervention est proposée en **anglais** si un groupe se constitue.
- Chaque participant repartira avec un **support de formation** et une **attestation de formation**.

SASU BE CHANGE LIVE

SAS au capital de 8000€ | Siège social : 74 bis avenue du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan
SIRET 843 898 057 00016 | APE 7022Z | TVA Intracommunautaire : FR 03843898057 | N° décl. activité : 76310947231
Tél. : 06.68.74.56.36 | benedicte.cl@be-change-live.com



Be Change Live



VOTRE INTERVENANTE

Bénédicte

COSTEDOAT-LAMARQUE

- 22 ans de postes de management opérationnel et coordination internationale chez AIRBUS (Lean & Quality, Stratégie & Innovation, RH) notamment avec des fonctions de Directrice Qualité et de Responsable de l'Accompagnement du Changement
- Coach professionnelle depuis 2009
- Superviseur depuis 2019
- HEC Executive coach des organisations & de dirigeants
- Superviseur, enseignante et jury de certification pour HEC,
- Systémicienne
- Praticienne en approche neurocognitive et comportementale
- Analyste jungienne (travail sur l'inconscient du système selon C.G. Jung)
- Coach certifiée PNL
- Ex-membre du CA et formatrice pour SOL France (Society of Organizational Learning)
- Auteur de "Agir sur les leviers invisibles pour transformer les organisations"
- Co-auteur de "Le Guide de l'organisation apprenante"
- Auteur de "Le burn out, une opportunité de transformation intérieure"

PROGRAMME

MODULE 1 (1j) - concept + mise en pratique

- Comprendre l'origine et les concepts de base de la **logique systémique**
- Découvrir les **6 grands principes** de l'approche systémique
- Introduction à l'**inconscient** du système
- Expérimentation sur **cas pratiques**

MODULE 2 (2j) - concept + mise en pratique

- Identifier les paramètres d'une intervention systémique**
 - Observer un système avec un **regard systémique**
 - Le problème est la solution...**
 - Repérer et agir avec l'**homéostasie** du système
 - Les **reflets systémiques** éclairent ce qui est sous-jacents dans le système
 - Les **lois systémiques** (constellations)
 - Matérialisation de l'**Ombre, l'inconscient** du système (part non visible)
 - Cas des **entreprises familiales** ("double système") et des **médiations**
 - Posture du systémicien, Tenir le **cadre, Confusion et paradoxe**, ...
- Spécificités de l'intervention systémique stratégique de Palo Alto**
 - Concepts + cas concrets
- Accompagner changement & transformations avec l'approche systémique**
 - Les différents **niveaux d'intervention** (+ cas concrets)
 - Lien avec l'**Organisation Apprenante** (les 5 disciplines du leadership -Peter Senge)

MODULE 3 (0,5j) – Analyser sa pratique (supervision)

Session 1 mois après (0,5j de supervision systémique collective en distanciel) pour vérifier l'**acquisition des compétences**, prendre du **recul**, explorer des **pistes d'actions complémentaires**.

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis mais la formation sera plus profitable si le participant est en **situation d'accompagnement du changement ou de transformations** individuelles ou collectives.

EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

- Apports conceptuels**, combinés à une **approche expérientielle**, à partir des **situations professionnelles** amenées par les participants.
- Nous sommes notre propre matériau de travail : combinaison d'**exploration de sa propre expérience** et **partage entre pairs** pour aller en profondeur. **Ateliers d'entraînement** en sous-groupes et en grand groupe, basés sur des **situations réelles**.
- Approche **systémique et pragmatique** en lien avec la **réalité opérationnelle**.
- Expérimentation d'**outils pratiques**.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Entretien personnalisé** avec l'intervenante avant la formation pour préciser votre projet de changement ou d'accompagnement et vos attentes particulières.
- Evaluation des acquis par des **mises en situation et debriefings** individuels et collectifs tout au long de la formation. **Feedback** du formateur.
- Questionnaire d'**évaluation à chaud**.
- Session d'**analyse de pratiques** après la formation.

EVALUATION de la formation par les participants

100% des participants recommandent cette formation*.

- "La formatrice est très expérimentée et très pédagogue et nous offre une vue d'ensemble de pratiques systémiques à travers cette formation."
- "[J'ai apprécié] l'authenticité de la formatrice, formation expérientielle, contenu de la formation très complet"
- "[J'ai apprécié] la dynamique, la qualité des échanges du petit groupe ainsi que la mise en perspective avec des exemples concrets de la formatrice expérimentée."

*Voir évaluation détaillée sur ["Synthèse des évaluations"](#)

Nous contacter en cas de situation de **handicap** pour définir les modalités spécifiques à mettre en œuvre.