

# SUPERVISION SYSTEMIQUE DE DIRIGEANTS ET DES METIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT



## Pour qui ?

Tout dirigeant / leader et  
tout professionnel des métiers de  
l'accompagnement : coach,  
consultant, manager, chef de projet,  
facilitateur...  
Pas de pré-requis.

Notre **cerveau**, sous prétexte de nous protéger et d'optimiser, a tendance à nous faire agir de manière routinière. Pour sortir de cette zone de sécurité, il s'agit de prendre du recul sur nos choix et actions.

En complément, d'un point de vue **systémique**, le système client que nous accompagnons demande à évoluer... tout en agissant pour nous ralentir (inconsciemment).

Il est donc essentiel de prendre du recul sur ce qui nous agit et développer notre conscience des enjeux sous-jacents (les nôtres et ceux du système accompagné), des reflets systémiques, etc.

Grâce à cela de nouvelles pistes et idées émergent pour agir pertinemment.

La supervision est l'opportunité :

- d'**apprendre en continu** de nouvelles pratiques, grâce aux autres participants, à l'intervenante et aux **apports théoriques et pratiques**,
- de **développer sa posture et son identité de professionnel**,
- d'**ancrer des réflexes systémiques**,
- de **se ressourcer** et gagner en **confiance / conscience**
- de trouver de **nouvelles idées d'actions**.

**HEC Executive coach des organisations et de dirigeants, systémicienne, praticienne en approche neurocognitive et comportementale & analyste jungienne** (travail sur l'inconscient du système), chaque étude de cas sera l'occasion d'aller en profondeur pour **détecter et comprendre les signaux faibles**, les **enjeux sous-jacents**, afin de **mettre le système** (et vous-même !) en **mouvement** différemment et **en conscience**.

L'écoute des **synchronicités** & des **intuitions** de chacun viendra utilement compléter les observations et apports **pragmatiques**.

## Mes 4 piliers d'intervention

- **Approche systémique (Palo Alto)**
- **Approche neurocognitive et comportementale**
- **Approche jungienne**
- **PNL**

## Supervision collective

- **Engagement sur 4 ou 8 ateliers de supervision d'1/2 journée** (par **semestre** ou sur **1 an**)
- **4 à 6 participants**
- **Dates 1er semestre 2024 (distanciel) : 24/01, 06/03, 22/04, 11/06/24**  
**2ème semestre 2024 : 12/09, 23/10, 25/11, 10/12/24**
- En Distanciel, ou en Présentiel (Toulouse) - session de 9h-12h30 ou 14h-17h30
- **Tarif par personne :**
  - Pour 4 ateliers - **1 semestre** : 750€ HT (indépendants) ou 2700€ HT (entreprises)
  - Pour 8 ateliers - **1 an** : 1400€ HT (indépendants) ou 4950€ HT (entreprises)
- **Réduction de 5%** dans la 1ère année de certification
- Possibilité de prise en charge par votre OPCO (**QUALIOP**)

Pour une **supervision 'INTRA'** d'équipe projet ou de consultants, me contacter.

## Supervision individuelle

- Séances d'**1 heure**, 120€ HT/h (indépendants) ou 450€ HT/h (entreprises)
- Distanciel ou Présentiel (Toulouse)
- **Pack de 10h ou 20h** à tarifs dégressifs sur demande.
- **Réduction de 5%** dans la 1ère année de certification
- **Mix supervision** : Réduction si participation à un groupe de supervision



Be Change Live