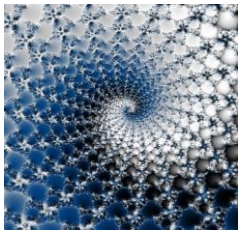
Les Fondamentaux de l'Approche Systémique



*"Quand je parle de **complexité**, je me réfère au sens latin élémentaire du mot "complexus", "**ce qui est tissé ensemble**". Les constituants sont différents, mais il faut voir comme dans une tapisserie la figure d'ensemble. Le vrai problème c'est que nous avons trop bien appris à séparer. Il vaut mieux **apprendre à relier**. "*

Edgar MORIN

Une organisation, un système (individuel et collectif), fonctionne comme un **organisme vivant** au sein duquel tous les éléments sont en **interdépendance**.
La systémique vient **aiguiser et décaler notre regard** sur les **enjeux sous-jacents** du système, tout en nous équipant de **pratiques et outils spécifiques** qui permettent d'**accompagner les changements & transformations en profondeur et en pertinence**.
Pratiquer la systémique, c'est adopter un **nouveau paradigme**, transformateur, particulièrement adapté aux **situations et environnements complexes**.

Cette formation vous permettra d'acquérir **compréhension et pratique des fondamentaux** de l'approche systémique, tout en faisant le **lien avec des pratiques complémentaires.**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Découvrir l'approche systémique** (grands principes et outils).
- Acquérir une **lecture différente des problématiques** individuelles et / ou collectives (organisations, entreprises).
- Repérer les différents **enjeux dans les dysfonctionnements relationnels**.
- Détecter les **mécanismes homéostasiques** du système.
- Savoir **mettre en œuvre** une **vision et une intervention systémiques**.
- **Enrichir sa posture d'acteur du changement**.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne impliquée dans des **processus d'accompagnement du changement et de transformation** et désirant intégrer dans ses pratiques une **dimension systémique** :

Dirigeant, leader, DRH, manager opérationnel ou fonctionnel**, coach, consultant interne ou indépendant, acteur du changement ou des transformations, porteur de projets, intrapreneur, responsable d'organisations** (associations, institutions).

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis mais la formation sera plus profitable si le participant est en **situation d'accompagnement du changement ou de transformations** individuelles ou collectives.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Entretien personnalisé avec l'intervenante avant la formation pour préciser votre projet de changement ou d'accompagnement et vos attentes particulières.
- Evaluation des acquis par des mises en situation et debriefings individuels et collectifs tout au long de la formation. Feedback du formateur.
- Questionnaire d'évaluation à chaud après les 2 premières journées.
- 0,5j d'analyse de pratiques (supervision systémique collective) 1 mois après la formation.
- Questionnaire d'évaluation à froid, après la supervision.

Be Change Live

LIEU & DATE

Présentiel
***Toulouse* : 31/01-2/02/23**
***Paris* : 21 au 23/06/23**
(autres lieux & dates **sur demande** si 4 personnes minimum) ou en **intra-organisations**

DUREE

3,5 jours
soit 24,5 heures de formation
(3 j .+ ½ j. supervision collective)
9h-12h45 / 14h-17h15

Format **présentiel**

NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 12 personnes

TARIF (3,5 jours)

Inter-organisations
1200€ HT (indépendants)
soit 343€ HT / jour
2520€ HT (entreprises)
soit 720€ HT / jour

Intra-organisations
6300€ HT pour 3,5 jours
soit 1800€ HT / jour

POUR VOUS INSCRIRE !

(date limite : 5j avant début)

+33.(0)6.68.74.56.36

benedicte.cl@ be-change-live.com

www.be-change-live.com

Nous contacter en cas de situation de **handicap** pour définir les modalités spécifiques à mettre en œuvre.

V16/12/22

Be Change Live

Bénédicte COSTEDOAT-LAMARQUE

- HEC **Executive Coach des Organisations** et Executive Coach **individuel**
- **Praticienne ANC**
- **Analyste jungienne**
- **Conférencière** (TEDx)
- Intervenante et **jury HEC**
- **Superviseur**
- Experte sur le **Burn Out** & les **Organisations Apprenantes**
- Spécialisée **Hauts Potentiels**
- **Auteur** de "***Le burn out, une opportunité de transformation intérieure***" & co-auteur de "***Le Guide de l'organisation apprenante***"

Après plus de 20 ans de postes de **management opérationnel et de coordination internationale** au sein d'**AIRBUS** dans les domaines **Qualité, Lean, Stratégie & Innovation et RH**, notamment avec des fonctions de Directrice Qualité ou de Responsable de l'Accompagnement du Changement, **j'accompagne les dirigeants et leurs équipes** dans les transformations managériales, organisationnelles et culturelles. Ma **pratique systémique** favorise le développement de modes collaboratifs et d'innovation managériale. Membre des **Conseils d'Administration de SOL** (Society for Organizational Learning) et du **CECORP** (Cercle Européen des Coachs d'Organisations Professionnels).

PROGRAMME DE LA FORMATION (3,5j) - concept + mise en pratique

Comprendre les concepts de base de l'approche systémique

- **Historique**
- **Complexité** vs **pensée linéaire**
- **Qu'est-ce qu'un système ?**
- Les axiomes du **changement**

Identifier les paramètres d'une intervention systémique

- Observer un système avec un **regard systémique**
- **Le problème est la solution**…
- Repérer et agir avec **l'homéostasie** du système
- Les **dynamiques de groupes** contribuent à l'homéostasie
- Les **reflets systémiques** éclairent les modes d'interactions et les enjeux sous-jacents du système
- Introduction à **l'Ombre, l'inconscient** du système (part non visible)
- Cas des **entreprises familiales** ("double système")

Incarner une posture d'intervention

- Tenir le **cadre**
- **Confusion et paradoxe**
- **Circularité**
- Quelle est **ma posture ?**

Accompagner changement & transformations avec l'approche systémique

- Les différents **niveaux d'intervention** (+ cas concrets)
- Lien avec **l'Organisation Apprenante** (les 5 disciplines du leadership -Peter Senge)
- Lien avec **l'approche neurocognitive et comportementale (ANC)**

Analyser sa pratique – session 1 mois après (0,5j de supervision systémique collective en distanciel)

pour vérifier l'**acquisition des compétences**, prendre du **recul**, explorer des **pistes d'actions complémentaires**.

EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

- **Apports conceptuels**, combinés à une **approche expérientielle,** à partir des **situations professionnelles** amenées par les participants**.**
- Nous sommes notre propre matériau de travail : combinaison d'**exploration** de **sa propre expérience** et **partage entre pairs** pour aller en profondeur. **Ateliers d'entrainement** en sous-groupes et en grand groupe, basés sur des **situations réelles.**
- Approche **systémique et pragmatique** en lien avec la **réalité opérationnelle**.
- Expérimentation d'**outils pratiques.**
- La **Théorie U** (méta-modèle innovant du MIT) est utilisée comme trame de la formation.

LES + de la FORMATION

- Une **intervenante expérimentée** dans la mise en œuvre **opérationnelle** de l'approche systémique.
- **½ journée de supervision collective** pour **mettre en perspective les premières expérimentations** des participants sur le terrain et **ajuster compréhension et pratiques.**
- Une **combinaison d'angles de vue** de l'**approche systémique** (orientation Palo Alto) avec l'**approche jungienne**, permettant de détecter l'**Ombre** & l'expression de **l'inconscient du système**, l'**approche neurocognitive et comportementale,** les pratiques d'**Organisations Apprenantes**
- Le **renforcement de l'appropriation** basé sur l'accélération de la démarche si **plusieurs membres d'une organisation** suivent la formation.
- L'intervention est proposée en **anglais** si un groupe se constitue.
- Chaque participant repartira avec un **support de formation** et une **attestation de formation.**