



Be Change Live

**Organisme de
formation certifié
QUALIOPI** (actions de formation)

LIEU & DATE

**Présentiel (Toulouse) ou
distanciel**
Dates 2023 à venir

Autres lieux & dates
sur demande si
3 personnes minimum
ou
en **intra-organisations**

DUREE

4 sessions de 3,5h
soit 14 heures de
formation
9h-12h30

NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 6 personnes

TARIF (4 x 3,5 h)

Inter-organisations
750€ HT (indépendants)
soit 54€ HT / heure
1700€ HT (entreprises)
soit 121€ HT / heure

Intra-organisations
4000€ HT pour 14 h
soit 2000€ HT / jour

**POUR
VOUS INSCRIRE !**
(date limite : 5j avant début)

+33.(0)6.68.74.56.36

**benedicte.cl@
be-change-live.com**

www.be-change-live.com

Nous contacter en cas de
situation de **handicap** pour
définir les modalités spécifiques
à mettre en œuvre.

Supervision systémique collective



Par souci d'optimisation, notre **cerveau** et nos **mécanismes de fonctionnement** nous
amènent à nous comporter de façon assez similaire selon les situations.

La supervision systémique permet de **prendre du recul & de gagner en pertinence**
dans nos pratiques d'accompagnement. Ce **regard systémique** fait émerger aussi bien
les **enjeux sous-jacents** (eg. les **reflets systémiques**) que les modes de **résistance au**
changement de la personne ou organisation accompagnées. Ainsi, la supervision
systémique conduit à envisager de **nouveaux modes d'action ou de nouvelles idées**.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout dirigeant / leader et tout professionnel des métiers de l'accompagnement :
coach, consultant, manager, chef de projet, facilitateur...

PRE-REQUIS

Pas de **pré-requis** mais la supervision sera plus profitable si le participant est en
situation d'accompagnement du changement ou de transformations individuelles ou
collectives.

En cas de distanciel, besoin d'un PC avec audio / vidéo et connexion internet.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ **Apprendre en continu** de nouvelles pratiques, grâce aux autres participants, à
l'intervenante et aux apports théoriques et pratiques,
- ▶ Développer **sa posture et son identité** de professionnel,
- ▶ Acquérir des **réflexes systémiques pour ajuster ses pratiques** d'accompagnement,
- ▶ **Mettre le système en mouvement** en conscience,
- ▶ Se ressourcer.

PROGRAMME

Contenu basé sur les **apports de cas, situations et questionnements** amenés par les
participants.

EXPERIENCE PEDAGOGIQUE

- ▶ Sur la base des cas ou situations exposés : Combinaison d'exploration de sa propre
expérience et partage entre pairs / **feedbacks** pour aller en profondeur.
- ▶ **Approche systémique et pragmatique** en lien avec la réalité opérationnelle.
- ▶ Chaque étude de cas sera l'occasion d'aller en profondeur pour **détecter et**
comprendre les signaux faibles, les enjeux sous-jacents, afin de mettre le système
(et vous-même !) en mouvement, différemment et **en conscience**. L'écoute des
synchronicités & des **intuitions** de chacun viendra utilement compléter les
observations et apports pragmatiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- ▶ **Entretien personnalisé** avec l'intervenante avant la formation pour préciser vos
besoins et attentes particulières.
- ▶ Evaluation des acquis par des **debriefings** individuels et collectifs tout au long de la
supervision. **Feedback** de la formatrice.
- ▶ **Questionnaire d'évaluation** à la fin des 4 sessions.
- ▶ Une **attestation de supervision** sera remise à l'issue des 4 sessions.

VOTRE INTERVENANTE SUPERVISEUR - **Bénédicte COSTEDOAT-LAMARQUE**

- ▶ HEC Executive coach des organisations
- ▶ **Systémicienne**
- ▶ Praticienne en **approche**
- ▶ **Analyste jungienne** (travail sur
neurocognitive et comportementale l'inconscient du système)

SASU BE CHANGE LIVE

SAS au capital de 8000€ | Siège social : 74 bis avenue du Lauragais, 31320 Castanet-Tolosan
SIRET 843 898 057 00016 | APE 7022Z | TVA Intracommunautaire : FR 03843898057 | N° décl. activité : 76310947231
Tél. : 06.68.74.56.36 | benedicte.cl@be-change-live.com